

高島さん、先日はセミナーで大変お世話になりました。自分の人生において本当に貴重な一日となりました。正直、当日セミナーに行くまでは、かなり不安でした。怪しいセミナーなんじゃないかな、い、とか、どんな人達が来るのだろう、い、とか、セミナーへの参加を悩みましたが、今の自分を変えたいと強く思いセミナーに参加することを決めました。セミナー当日は、参加される人達を見て本当にこの人達が赤面症なのかな？と思える人達ばかりでした。自分自身も、他の人達から見れば、そう見えたと思います。

セミナーは誰にでも出来る内容かもしれませんが、自分にとってはかなりインパクトのある内容でした。このセミナーに参加しなければ体験することが出来なかったですし、初めて体験する内容ばかりでした。最初に高島さんが今日は、いくらでも赤面して下さいと、言ってくれた言葉で不思議と楽な気持ちになりました気がします。

この日のセミナーで、高島さんがみなさんには、今日から生まれ変わってもらいます。と言っていました。が、セミナーに参加して自分は生まれ変わることを出来たと思います。セミナーに参加された他の方々も一生懸命、自分と向き合い、普段なから恥ずかしいと感じることに積極的に取り組んでいました。みなさん同じ気持ちの方々のなかで、お互い刺激を受けることが出来たと思います。セミナーの中でのあの、、、は、本当にインパクトがありました。実際は出来た自分にもびっくりしました。最高でした。参加しなければ絶対に体験できないと思います。私はセミナーに参加したことでも赤面に対する根本的な考え自体が変わりました。ものすごく小さなことで、どうでもいいことです。赤面症で苦しんでいるのは自分だけではないことに気がする必要がないこともセミナーで学ぶことが出来ました。セミナー終了後の参加された方々の表情は明らかに違いました。自分もそうだったと思います。

セミナーに参加することに初めは不安もありましたが、勇気を出して参加して本当に良かったです。なせなら赤面症に対する考え方がいよ。度変わったからです。

高島さんの大きな声と自信に満ちた表情からは、とても赤面症だったとは思えませんでした。でも自分のような赤面症で悩んでいる人達の気持ちを理解できる人だと感じる事が出来ました。赤面することは、どうでもいいことで、そのことはかり考えていることは人生を損していると思えます。

セミナーに参加させて頂いたことで生まれ変わる事が出来ました。赤面症に対する考え方自体を変える事が出来ました。高島さんには、心から感謝しています。ありがとうございました。今後、この気持ちを忘れずに前向きに人生を楽しみます。

今井 友久

